

PRIMADONNA[®] PLUS

Прима Донна табл. 30 бр.

Какво представлява Прима Донна?

Прима Донна е специално разработена комбинация от растителни съставки, предназначена да облекчи симптомите (физически и психически), настъпващи с намаляването на нивото на естрогенните хормони преди и по време на менопаузата. Тя съдържа активни фито комплекси, целящи осигуряване на оптимално повлияване в три стъпки: хормонално ребалансиране (фитоестрогени), повлияване на проявите на тревожност, безсъние и от страна на сърдечно-сдовата система (лечебни билки), минерален баланс (Витамин Д и минерали).

За кого е предназначен Прима Донна?

Прима Донна е хранителна добавка, предназначена за жени в периода преди и по време на менопауза.

Какво представлява менопаузата?

Жените се раждат с ограничено количество яйцеклетки, които се съхраняват в яйчниците. Менопаузата (климактерий) настъпва, когато яйчниците не могат вече да отделят яйцеклетки всеки месец и менструацията спира. Това е естествен биологичен процес, който настъпва в определен период от живота на всяка една жена. Преходът към менопауза е свързан с хормонални промени и с неприятни симптоми. Този период се нарича перименопауза. Тя започва години преди настъпването на същинската менопауза. За да се потвърди настъпването на менопаузата, при жената трябва да липсва менструация в продължение на 12 последователни месеца (при липса на други причини - бременност, прием на лекарства и др.). Менопаузата обикновено настъпва между 45 и 55 години, като средната възраст е 50-51 години. Нарушенията, свързани с нея, може да продължат още няколко години (постменопауза).

Какви са симптомите?

Жените изпитват в началото т.нар. психовегетативни оплаквания – горещи вълни, изпотяване, безсъние, раздразнителност и сърцебиене. В този период жените наблюдават нарушения в редовната менструация (по-къс или по-дълъг цикъл, пропускане на менструация и т.н.). Често се наблюдават и промени в настроението, депресия, тревожност, затруднена концентрация и проблеми с паметта. Настъпват и неприятни симптоми от пикочно-половата система – болка при полов контакт и /или сухота на влагалището, ниско либидо (сексуално желание). Жената може да повиши теллото си. Настъпват промени в кожата като суха кожа, загуба на коса, увеличено окосмяване в други части на тялото (лице, шия, гърди, гръб). Наблюдава се загуба на костна и мускулна маса и болезени и сковани стави. За повечето жени не е необходимо медицинско лечение. По-голям процент жени развиват симптоми около 4 години преди последната менструация. Симптомите често продължават около 4 години след това.

Какви са механизмите, които водят до тези усещания?

Яйчниците произвеждат хормоните естроген и прогестерон, които контролират менструацията и овулацията. Перименопаузалните симптоми са предизвикани от промените в нива на хормони, отделяни от яйчниците, както и естрогенът. С приближаването на периода на климакс и намаляването на яйцеклетките, тялото започва да произвежда все по-малко естроген и това кара организма да се държи по различен начин. Разбира се, тялото не спира производството на естроген за една нощ и процесът може да продължи няколко години, като симптомите възникват постепенно. Заедно с естрогена, производството на хормона прогестерон, също започва да намалява. Тези два хормона търпят постоянни промени, а техните нива варират във всеки един момент.

Какво са изофлавононите?

Изофлавононите са вещества от групата на растителните естрогени – фитоестрогени. Те имат подобно действие на женските полови хормони, но не са стероиди.

Защо се използват изофлавононите?

Изофлавононите подкрепят поддържането на функционални нива естроген при жените над 40-годишна възраст. Те подпомагат естествения хормонален баланс по време и след менопаузата. В периода на менопауза яйчниковата хормонална функция постепенно спира и се понижават нивото на естрогените в кръвта. Това понижаване се свързва с редица неприятни симптоми като топли вълни, напрегнатост, сърцебиене, променливо настроение и др. Изофлавононите облекчават проявите на менопауза; предотвратяват развитието на остеопороза и някои ракови заболявания. Заздравяват и укрепват костната система. Те са с най-мощно действие сред растителните естрогени. Изофлавононите имат и редица други ползи. Действат като антиоксиданти и антиканцерогени, укрепват имунната система. Успокояват нервната система, намаляват състоянията на тревожност, меланхолия и нервност. Изофлавононите понижават нивото на артерия холестерол и триглицеридите в кръвта, подобряват еластичността на обертите. Благодарение на всички тези действия, изофлавононите играят много важна роля в профилактиката на сърдечно-съдови заболявания.

Какво съдържа Прима Донна?

Кудзу (*Puerariamontanavar. Lobata* (Willd.) Sanjappa&Pradeep, корени) d.e. мин. 40% изофлавонони;

Червена детелина (*Trifoliumpratense L.*) цвете d.e. * 8% общо. изофлавонони;

Пасифлора (*Passifloraincarinata L.*, цъфтящи надземни части) d.e. * 3,5% общо флавоноиди;

Глор (*CrataegusoxyacanthaAuct.*, цвеля и листа) d.e. * 1,5% общо флавоноиди;

Витамин D (холекалциферол 5 мкг.);

Натриев селенит (селен 83 мкг.);
антиспелващ агент: магнезиев оксид, магнезиеви соли на мастни киселини, силиций диоксид;

оцветители: титанов диоксид, оксиди и хидроксициди;

пълнители: калциев фосфат, целулоза, хидроксипропилметилцелулоза;

стабилизатор: натрий карбоксиметил целулоза

Съставки	1 таблетка
Кудзу	180mg
Изофлавонони	72mg
Червена детелина	100mg
Изофлавонони	8mg
Пасифлора	100mg
Флавоноиди	3,5mg
Глор	30mg
Флавоноиди	3,5mg
Селен	83µg / 150%*
Витамин D	5 µg / 100%*

* Ежедневна референтна хранителна стойност, Рег. EU 1169/2011-Референтна за типичен възрастен (8400 kJ / 2000 kcal)

Не съдържа глутен и лактоза.

По какво се различава Прима Донна от другите препарати, препоръчвани при менопауза?

Най-известният източник на фитоестрогени е соята. В соевите храни концентрацията им е висока, достигащи 3 мг/гр. Соевите изофлавонони обаче са слаби фитоестрогени, тъй като голяма част от тях не са в свободно състояние, а са свързани с глюкоза като глюкозиди. За да се увеличи бионаличността им и да станат активни, трябва да се отдели захарната им част в червения тракт. Най-значими изофлавонони са генистенът и даидзевинът. Представяват неактивни молекули, когато са под формата на глюкозиди (генистин и даидзин) и активни, когато са под формата на аглюкони (генистеин и даидзеин).

Изофлавонони в сравнение

	соя и производни	червена детелина	кудзу
съдържащи се изофлавонони	<ul style="list-style-type: none"> • генистеин • даидзеин • глицитеин 	<ul style="list-style-type: none"> • генистеин • даидзеин • биоканин А • формонетин 	<ul style="list-style-type: none"> • генистеин • даидзеин • биоканин А • формонетин • пуерарин • даидзин 4', 7 - диглюкозид
характеристики	<ul style="list-style-type: none"> • По-малък брой изофлавонони. • Висока концентрация на изофлавонони под формата на глюконат /наличие на захарна част в структурата/, които изискват предварителна ензимна хидролиза в червата. Следователно те се усвояват по-бавно и в по-ниски количества. • Риск от ГМО. 	<ul style="list-style-type: none"> • Повече фитоестрогени /биоканин А има защитни ефекти върху сърдечно-сдовата система, формонетинът насърчава пролиферацията на остеобласти /. • Добра концентрация на изофлавонони в агликонова форма. /т.е. лишена от захарната част/ и това позволява по-бързо усвояване. 	<ul style="list-style-type: none"> • Най-пълната гама от фитоестрогени. Присъствие на Пуерарин, специфичен изофлавонон на Кудзу, с по-голяма бионаличност, абсорбция и по-продължителна персистенция в плазмата /4-72 часа от приема/ в сравнение с всички други изофлавонони. • Добра концентрация на изофлавонони в агликонова форма.

Изофлавононите от кудзу и детелина са с по-висока бионаличност.

Съдържащите се в кудзу и червена детелина изофлавонони са в по-високи количества и по-добри структурни характеристики, които определят по-голяма бионаличност от други източници. Изофлавононите от кудзу и червена детелина притежават най-пълната гама от фитостерогени - генистеин, даидзеин, биохинан А, формононетин, пуерарин. Пуерарин е специфичен изофлавонон на кудзу, с по-голяма бионаличност, абсорбция и по-продължителна персистенция в плазмата / 4-72 часа от приема / в сравнение с всички други изофлавонони. Освен това кудзу и червена детелина не са изложени на риск от съдържание на ГМО. **Прима Донна** съдържа отделно растителни съставки с изцяло симптоматично действие по отношение на основните субективни оплаквания, свързани с менопаузата, действат едновременно с фитостерононите (пасифлора, глог).

Как действат отделните съставки?

Кудзу

Екстрактът от корен на кудзу съдържа изофлавонона даидзеин, който притежава фитостерогенни свойства. Той повлиява различни симптоми, свързани с менопаузата, а също така и играе важна роля за превенция на остеопорозата и сърдечно - съдовите заболявания. Благоприятно повлиява дисменореята. Активните му съставки действат силно противовъзпалително, антимикробно и антираково. Кудзу облекчава главоболието и мигрената, помага на жените да се справят със симптомите на климактериума, включително хипертония и диабет втори тип.

Червена детелина

Фитостерононите, намиращи се в червената детелина са със структура, наподобяваща тази на човешкия естроген. Четирите главни изофлавонона поддържат здравословни нива на естрогена при жените в периода на менопаузата. Те оказват благоприятно действие върху костната тъкан, ограничават загубата на калций, облекчават топлиите вълни, безсънието и нощното изпотвяване. Изофлавононите в червената детелина (формононетин, биохинан А, даидзеин и генистеин), активират умерено алфа- и бета-естрогеновите рецептори и конкурентно изместват излишния естроген от мястото му на действие, ускорявайки така елиминирането му от организма. По този начин се постигат нормалните физиологични ефекти на естрогена, без да се натрупват токсичните (и потенциално канцерогенни за жлезите и лигавиците) негови метаболити. Изофлавононите нямат стероидна структура и не се превръщат в хормони. Ефектът им върху горещите вълни първоначално повлиява интензивността им, а с времето се намалява и честотата им на появяване. Изофлавононите на червената детелина забавят костната резорбция и намаляват загубата на костно вещество, като увеличават костната плътност и предпазват от развитието на остеопороза.

Пасифлора

Екстрактът от пасифлора повлиява състояния на нервност, тревожност и безсъние. Екстрактът от пасифлора подпомага дейността на нервната система в ситуации на силно напрежение, безпокойство, пристъпи на страх, промяна в настроението, трудно заспиване и неспокоен сън. Съдържащите се в екстракта от пасифлора розмаринова киселина и витексин повишават нивата на невротрансмитерната аминокиселина GABA. GABA успокоява мозъчната активност и така понижавя стреса, подобрява мисловния процес и помага срещу тревога и безпокойство без негативните странични ефекти и привикването на лекарствените средства. Мозъкът използва GABA при състояния на стрес и нервно напрежение, като GABA не само предизвиква релаксация, но и намалява тревожността.

Глог

Глогът съдържа много флавонони, които са сред най-мощните антиоксиданти. Нормализира нивата на холестерола. Тонизира сърдечния мускул, оказва съдоразширяващо действие. Подобрява и кръвообращението в мозъка. Намалява нервната превъзбуда, премахва безсънието, нормализира съня.

Витамин Д

Витамин Д е мастноразтворим витамин с многобройни важни за организма функции. Той спомага за усвояването на калция и фосфора от червата и поддържането здравео на костите и мускулите. Важен е за профилактика на остеопорозата в периода преди и по време на менопаузата. Играе значителна роля в поддържане на имунитета и профилактиката на автоимунни и инфекциозни заболявания. Регулира растежа както на нормалните, така и на туморните клетки. Поради тази причина той може да играе важна роля в превенцията и лечението на различни видове рак, особено на дебелото черво, панкреаса и рак на гърдата.

Селен

Селен е основен минерал за човешкото тяло. Той е мощен антиоксидант, който се бори с оксидативния стрес и помага в защитата на тялото от хронични заболявания, като сърдечни заболявания и рак. Микроминералът селен притежава мощни антиоксидантни и имуностимулиращи функции. Той участва в състава на ензимите, които пречат на образуването на най-опасните свободни радикали, с които другите антиоксиданти не са в състояние да се справят. Селенът е от решаващо значение за здравето и правилното функциониране на имунната система. Благодарение на своето антиоксидантно и детоксикаращо действие, селенът помага на косата и кожата да изглеждат здрави и красиви.

Как да приемам Прима Донна?

Прима Донна се приема по 1/една/ таблетка дневно сутрин, преди закуска с чаша вода.

Колко време да приемам Прима Донна?

Прима Донна трябва да се приема редовно и непрекъснато в продължение на поне три до шест месеца. Проявите, свързани с промяната на естрогенните нива, като горещи вълни, обикновено намаляват значително на втория месец от началото на приема. Проявите, като тревожност, безсъние и нервно напрежение се повлияват още на втората седмица от приема на препаратa. Най-добре е за продължителността на прием на Прима Донна да се посъветвате с лекуващия лекар.

Специални предупреждения

Да се съхранява на място, недостъпно за деца под тригодишна възраст.

Не превишавайте препоръчителната дневна доза.

Да не се използва като заместител на балансираното и разнообразно хранене, и здравословен начин на живот.

Да не се използва по време на бременност и кърмене.

Не е подходящ за хора с непоносимост или алергични към някои от съставките на продукта.

Срок на годност и условия на съхранение

Да се съхранява на хладно и сухо място, далеч от топлина, светлина и влага.

Датата на минимална трайност се отнася до продукта, при правилно съхранение на стайна температура.

Да не се използва след срока на годност, посочен върху опаковката.

Да не се използва, ако опаковката е с нарушена цялост или липсва.

Използвайте преди: виж датата отбелязана на опаковката.

Партиден номер: виж опаковката.

Опаковка

30 таблетки, разпределени в два блистера по 15 таблетки

Нетно количество: 16.5

Регистрация:

Прима Донна е продукт, регистриран като хранителна добавка БАБХ №16437/6.10.2020г.

Производител

ФИТО ГАРДА, ИТАЛИЯ
PHYTOGARDA SRL
VIAS.ISIDORO, 4 – LOC. VANZELLE
37010 RIVOLVERONESE (VR) - ITALY

Официален представител за България

АВЕНДРА ФАРМА ЕООД

website: www.avendrapharma.com

e-mail: info.avendrapharma.com

централен офис: гр. Русе, ул. "Плевен" № 3

тел.: +359 888 575 008.

централен склад: гр. Русе, бул. Цар Освободител №153, обект Б, ет.0

За повече информация посетете: www.primadonna.bg

Референции:

- Chandrasekharan S. and Aglin A. *Pharmacokinetics of Dietary Isoflavones*. J Steroids Hormon Sci 2013. S12
- Barnes S, Prasain J, D'alessandro T, Arabshahi A, Botting N, Lila MA, Jackson G, Janle EM, Weaver CM. *The metabolism and analysis of isoflavones and other dietary polyphenols in food and biological systems*. Food Funct. 2011 May; 2(5):235-44. Doi: 10.1039/c1fo10025d. Epub 2011 May 9.
- Delmonte P, Rader JI. *Analysis of isoflavones in foods and dietary supplements*. J AOAC int. 2006 Jul-Aug; 89(4):1138-46
- Zhang CZ, Wang CZ, Zhang Y, Chen JP, Liang XM. *In vitro estrogenic activities of Chinese medicinal plants traditionally used for the management of menopausal symptoms*. J Ethnopharmacol. 2005 Apr 26;98(3):295-300
- Ghazanfarpour M, Sadeghi R, Latifnejad Roudsari R, Mirzaii Najmabadi K, Mousavi Bazaz M, Abdolshah S, Khadivzadeh T. *Effects of red clover on hot flash and circulating hormone concentrations in menopausal women: a systematic review and meta-analysis*. Avicenna J Phytomed. 2015 Nov-Dec; 5(6):498-511
- Kargozar R, Azizi H, Salari R. *A review of effective herbal medicines in controlling menopausal symptoms*. Electron Physician. 2017 Nov 25; 9(11):5826-5833
- Orhan IE. *Phytochemical and pharmacological activity of Crataegus oxyacantha L. (hawthorn) – A cardiotonic herb*. Curr Med Chem. 2016 Sept 18
- Wang J, Xiong X, Feng B. *Effect of crataegus usage in cardiovascular disease prevention: an evidence-based approach*. Evid Based Complement Alternat Med. 2013; 2013:149363
- LeBlanc ES, Desai M, Perrin N, Wactawski-Wendre J, Sullivan JE, Cauley JA, Michael YL, Tang J, Womack C, Song Y, Johnson KC, O'Sullivan MJ, Woods N, Stefanick ML. *Vitamin D levels and menopause-related symptoms*. Menopause. 2014 Nov; 21(11):1197-203
- Zeng H, Cao JJ, Combs GF Jr. *Selenium in bone health: roles in antioxidant protection and cell proliferation*. Nutrients. 2013 Jan 10; 5(1):97-110